

GÖZ MERHEMLERİ NASIL KULLANILMALI

İlacınızdan en iyi şekilde yararlanmak ve yan etki gelişmesini önlemek için aşağıdaki sırayı izleyiniz:

- İşleme başlamadan önce ellerinizi yıkayınız.
- Ne yaptığınızı görebilmek için bir aynanın önüne oturunuz.
- Merhem tüpünün kapağını açınız.
- Başınızı geriye doğru atınız ve yukarı bakınız.
- Alt göz kapağınızı yavaşça aşağıya çekiniz.
- Tüpü gözünüzün üstünden tutunuz ama *gözünüze ve göz kapağınıza temas ettirmeyiniz.*
- Yaklaşık 1 cm uzunluğundaki merhemi alt göz kapağınızın içine sürünüz.
- Gözünüzü kapayınız ve birkaç kez kırınız.
- Böylece, merhem gözünüze iyice yayılmasını sağlamış olursunuz.
- Gözünüzde ve kirpiğinizde kalan merhem fazlasını temiz bir bezle siliniz.
- Gözünüzü açtığınızda bulanık görebilirsiniz.
- Gözünüzü kırptığınızda bulanıklık geçebilir ama *gözünüzü kesinlikle ovmayınız.*
- Tüpün kapağını kapatınız.



GÖZ DAMLALARI NASIL KULLANILMALI

Gözünüze damlatmak üzere açmış olduğunuz şişedeki damlalığın ucunu göz de dahil olmak üzere *hiç bir yere temas ettirmeyiniz.* Böylece gözünüzde herhangi bir enfeksiyon gelişmesini önleyebilirsiniz.

Kullandıktan sonra şişenin ağzını iyice kapatınız.

Kullanım için aşağıdaki sırayı takip ediniz:

- Öncelikle ellerinizi sabunlu suyla iyice yıkayıp kurulayın.
- Başınızı arkaya doğru eğin.
- İşaret parmağınız ile alt göz kapağınızı hafifçe çekin.
- Bunu yapmanızdaki amaç damlayı uygulayabileceğiniz bir boşluk ya da yuva oluşturmaktır.
- İşaret parmağınızla çekerek oluşturduğunuz bu yuvanın içine ilacınızdan, damlalığın ucunu değdirmeden damlatın ve gözünüzü yavaşça kapayın.
- Gözünüzü en az 1-2 dakika kırpmamaya gayret edin.
- İlacı gözünüze damlatıp gözünüzü kapadıktan hemen sonra gözünüzün burnunuza yakın olan iç köşesine orta parmağınızla bastırın ve yukarıda söylenen 1-2 dakikayı bu şekilde geçirin.
- Bu uygulamayla ilacın vücuda emilmesi engellenmiş ve sadece gözde etki göstermesi sağlanmış olur.
- Tüm bu işlemleri bitirdikten sonra ellerinizi tekrar yıkayın.

