

# İZOLASYON ÖNLEMLERİ

## BULAŞICI HASTALIKLAR

Bulaşıcı hastalıklar; insandan insana ya da hayvandan insana geçme özelliği taşıyan hastalıklardır. Bulaşıcı hastalık etkenleri ( mikroplar ) hasta, sağlık çalışanları, refakatçi ve ziyaretçilerin kendi vücutlarında, ortak kullanılan malzemelerde, su, hava, yer-yüzeyle, yiyeceklerde kısacası her yerde bulunmaktadır. Mikroplar her zaman hastalık yapmazlar. Hastanede uzun süre yatan ve uzun süre antibiyotik alan hastaların vücuduna yerleşir, hastalık yapmadan uzun süre yaşayabilirler. Hastanın vücut direnci azaldığında hastalıklara neden olurlar.

Mikroplar bulaşıcı olduğu halde, sağlıklı bireylerde genellikle hastalık oluşturmazlar

## İZOLASYON ÖNLEMLERİ

Bulaşıcı hastalıkların hastadan hastaya, hastadan hasta yakınlarına ve hastane çalışanlarına bulaşını önlemek için alınması gereken önlemlerdir.

**NEDEN UYGULANIR?** Hastaları, hasta yakınlarını ve hastane çalışanlarını bulaşıcı hastalıklardan korumak için uygulanır. Bulaşıcı hastalıkların önlenmesinde sağlık personelinin aldığı önlemlerin yanı sıra siz hastalarımızın, hasta ziyaretçileri ve refakatçilerimizin de dikkat etmesi gereken durumlar vardır.

Bu broşür, bulaşıcı hastalıkları azaltmada ve hastalarınız

# İZOLASYON ÖNLEMLERİ

için temiz ve güvenli bir ortam sağlamada personele nasıl yardımcı olacağınızı açıklamaktadır.

## GENEL İZOLASYON KURALLARI

- Hastalar mümkünse tek kişilik odaya ya da aynı bulaşıcı hastalığı olanlar aynı odaya yatırılır.
- Hasta odasının kapısına izolasyon simgesi asılır.
- Hastaya kullanılacak tüm ekipman ve malzemeler ayrılır.
- Sağlık çalışanları hastaya temaslarında koruyucu ekipman kullanır. ( eldiven, önlük, maske gibi )
- Hastaya temas öncesi ve sonrası el hijyeni sağlanır.
- Özel durumlarda hasta ziyareti kısıtlanır.
- Hasta odasının temizlik malzemeleri oda içinde tuvalette muhafaza edilir. Sadece bu oda için kullanılır.

## Sizde Hastanızın Sağlığı İçin:

- Odanıza başka hastaların girişine izin vermeyiniz.
- Siz de diğer hasta odalarına girmeyiniz, ziyarette bulunmayınız.
- Diğer hastalarla malzeme ve yiyecek alış verişini yapmayınız.
- Sık sık ellerinizi su ve sabunla yıkayın ya da alkollü el antiseptiği ile ovalayınız.

# İZOLASYON ÖNLEMLERİ

## TEMAS İZOLASYON ÖNLEMLERİ



Hasta ve hasta çevresine temas ile bulaşan hastalıkların yayılımının önlenmesi için uyulması gereken önlemlerdir.

Temas izolasyonu simgesi '**Kırmızı Yıldız**' dir.

Hastanızı mümkünse oda dışına çıkarmayınız.

Hasta yakını iseniz, hastanıza yakın temaslarda ( alt-bez değişimi, banyo yaptıрма gibi ) koruyucu ekipman ( önlük, maske, eldiven ) kullanınız. Koruyucu ekipmanları bulduğunuz servisten temin edebilirsiniz.

## DAMLACIK İZOLASYON ÖNLEMLERİ



Hastanızın konuşması, öksürmesi, hapşırması sırasında etrafa yayılan salgılar, balgam ve tükürük damlacıkları ile bulaşan hastalıklarda uygulanır.

Damlacık izolasyonu simgesi '**Mavi Çiçek**'dir.

Hastanıza 1 ( bir ) metreden daha yakın olmanız gerekiyorsa maske takınız.

Maskeyi taktığınızda ağız ve burun tamamen kapalı olmalıdır. Maske kişiye özel olup ortak kullanılmamalıdır.

Hastanızı mümkünse oda dışına çıkarmayınız.

Hastanız oda dışına çıkması gerekiyorsa maske taktırınız.

## SOLUNUM İZOLASYON ÖNLEMLERİ



Hastanın solunum havası ( nefesi ) ile bulaşan hastalıklarda uygulanır.

Solunum izolasyonu simgesi '**Sarı Yaprak**' dir.

Hastaya temasınızda N95 maskesi ( özel filtreli maske ) kullanınız.

Maskeyi taktığınızda ağız ve burun tamamen kapalı olmalıdır. Maske kişiye özel olup ortak kullanılmamalıdır.

Hastanızı oda dışına çıkarmayınız. Hastanızı oda dışına çıkması gerekiyorsa filtreli maske taktırınız.

Hasta yanına ASLA ziyaretçi almayınız.

## KORUYUCU İZOLASYON ÖNLEMLERİ

Hastanın bağışıklık sistemi zayıf olduğunda hastayı hastalıklardan korumak için uygulanır

Hasta yanında bulunduğunuz her durumda maske takınız. Maskeyi taktığınızda ağız ve burun tamamen kapalı olmalıdır. Maske kişiye özel olup ortak kullanılmamalıdır.

Hasta yanına ASLA ziyaretçi almayınız.

Hastanızı oda dışına çıkarmayınız.

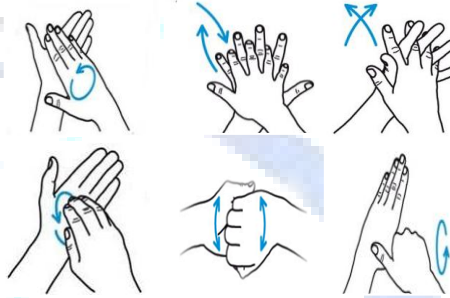
Hasta odasına canlı-kuru çiçek , yiyecek bulundurmuyunuz.

## LÜTFEN !

Ellerinizi Aşağıda Anlatıldığı

Gibi Sık Sık Yıkayınız.

Musluğu açınız ve ellerinizi ılık suyla ıslatınız,  
Avuç içini dolduracak kadar sıvı sabun alınız.  
Her iki elin tüm yüzeylerini şekildeki gibi ovunuz



Elinizi ılık su ile durulayınız  
Kağıt havlu ile kurulayınız  
Musluğu kullanılan kağıt havlu ile kapatınız  
Havluyu pedallı çöp kutusuna atınız

## UNUTMAYINIZ!

Enfeksiyonları Önlemenin

En Önemli Yolu El Yıkamadır

## HASTANE İRTİBAT NO:

Telefon: 0 (312) 587 20 00  
İLETİŞİM: Yeni Batı Mah. 2026. Cad.  
Batıkent /Yenimahalle/ANKARA  
e-mail [ydhkalitebirimi@gmail.com](mailto:ydhkalitebirimi@gmail.com)



T.C

SAĞLIK BAKANLIĞI

Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Yenimahalle  
Eğitim ve Araştırma Hastanesi

HASTA VE REFAKATÇİLER İÇİN

İZOLASYON ÖNLEMLERİ

BİLGİLENDİRME

BROŞÜRÜ

