

ŞİZOFRENİ TEDAVİSİ

Şizofreni belirtilerinin hafifletilmesinde ve tedavisinde başarı sağlanmasının yolu hastanın ve ailesinin tedavi planına uymasındır. Hekim tarafından verilen ilaç tedavisine uyum gösteren hastaların çoğu günlük yaşam, iş hayatı ve sosyal ilişkilerini sorunsuzca devam ettirebilmektedirler. Hastanın tedaviye direnç gösterdiği ya da kendisi veya çevresine zarar verme ihtimali olduğu durumlarda yatarak tedavisi yoluna da gidilebilir. Buna hekim karar verir.

Amacımız;

- Ağır ruhsal bozukluğu olan hastalara toplum temelli ruh sağlığı modeli çerçevesinde psikososyal destek hizmetlerinin verilmesi,
- Hastaların takip ve tedavilerinin yapılması; tedavilerinin gerektiğinde evde sağlık uygulamasına entegre biçimde yaşadıkları ortamda da yapılabilmesi,
- Merkezde hastanın ilgisi ve yeteneğine göre resim, müzik, spor gibi alanlarda uğraşı tedavisi yaparak hastalığın neden olduğu yeti kaybının azaltılması,
- Hastanın sosyalleşmesinin sağlanması, olabildiğince hayatın içinde tutulması için rehabilite edilmesi ve üretken hale getirilmesi hedeflenmiştir.



ETKİNLİKLER

- Bireysel Danışmanlık
- Grup Terapisi
- Spor
- Resim
- Müzik
- El İşi
- Ahşap Boyama



Adres: Yeni Batı Mah. Yeni Batı Villaları 2407. Sok. No: 1
Yenimahalle/Batıkent/ANKARA
Telefon: 0(312) 5872460

TOPLUM RUH SAĞLIĞI MERKEZİ

ŞİZOFRENİ

ŞİZOFRENİ İLE YAŞAMAK



ŞİZOFRENİ BELİRTİLERİ NELERDİR?

ŞİZOFRENİ NASIL, NE ZAMAN, HANGİ BELİRTİLERLE ORTAYA ÇIKAR?

Genellikle 18-25 yaşları arasında başlamakla birlikte, her yaşta görülebilir. Hastalığın erken dönemdeki belirtileri ilk hastane başvurusundan yaklaşık iki sene evvel başlar. Genellikle hastanın ailesi ile ilişkilerinin bozulması, içe kapanması, okulda ders başarısının düşmesi, devamsızlık, kavgacılık, özbakımda isteksiz olma gibi davranış değişiklikleri hastalığın habercisi olabilir.

Şizofreni hastalarının hepsinin tehlikeli ya da **zarar veren kişiler** olduğu doğru değildir.

Çoğu evsiz ya da sürekli kapalı hastanede yatan insanlar da değildir.

Şizofreni hastalığı olan insanların büyük bölümü aileleriyle, ev arkadaşlarıyla veya tek başına yaşayabilmektedirler.

- Düşünce ve algılama bozuklukları özellikle hastalığın alevlenme dönemlerinde ortaya çıkar. Kişi, takip edildiğine, çevresindeki kişilerin düşmanı olduğuna, herkesin kendisi hakkında konuştuğuna veya anlamlandıramadığı işler döndüğüne inanabilir. Bu belirtilere hezeyan denir.
- Bu hatalı düşünceleri nedeni ile çevresine karşı tutumu etkilenir. Korku ve öfke duymasına, bu da insanlardan kaçınmasına ya da onlara karşı daha kavgacı davranmasına sebep olabilir.
- Kişi gerçekte olmayan sesler ya da görüntüleri varmış gibi algılayabilir. Buna halüsinasyon denir. Sadece kendisinin duyduğu seslere cevap verebilir ve bu dışarıdan kendi kendine konuştuğu izlenimi verir.
- Alevlenme belirtileri yatıştıktan sonra, kişi toplumdan uzaklaşma, içe kapanma, günlük işleri yapmakta isteksizlik, özbakımda eksiklik gibi bir takım davranışlar gösterebilir. Kişinin evdeki görevlerini yerine getirememesi evdeki diğer kişilerce tembellik, şımarıklık gibi algılanabilir. Ancak bunlar aslında şizofreninin temel belirtilerindendir.

Ailelerin ve bakım veren kişilerin hastalık hakkında bilgi sahibi olması, hasta ile iletişimlerinin kuvvetli olması, hasta için olduğu kadar kendileri için de sosyal ve psikolojik destek almaları onlara yardımcı olmaktadır.

ŞİZOFRENİ HASTASI BİR YAKINA SAHİP OLMAK

Şizofreni hastası bir yakına sahip olmak, aileler ve bakım verenler için kimi zaman oldukça zorlu bir süreç olabilmektedir. Bu zorluklar çoğunlukla hastanın tedaviyi reddetmesinden ve/veya ailenin hastalığı gizleme (kabul etmeme, utanma, saklama) eğiliminde olmasından kaynaklanmaktadır.

Hastalık başladıktan sonra aile üyelerinin tutumları hastalığın seyrini belirleyebilmektedir. Hasta bireye karşı aşırı eleştirel ya da aşırı koruyucu olduğunda hastalığın daha sık alevlendiği ve hastane yatışlarının daha fazla olduğu görülmektedir.

DAMGALANMA

Çoğu zaman ailelerin ve hastaların kendisi diğer insanların dışlama ve damgalanmasına maruz kalmaktadır. Damgalanma ile mücadele etmek çoğu zaman hastalığın kendisi ile mücadele etmekten zordur.