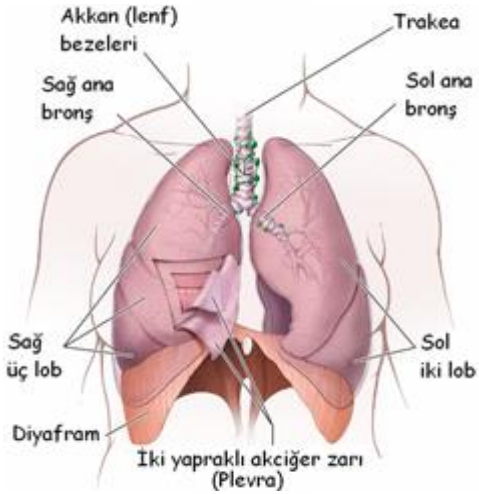


## AKCİĞER KANSERİNDE RISK ELEMENTLER

Akciğer kanser oluşumu tek bir sebebe bağlanamaz. Yapılan araştırmalar sonucu akciğer kanserinin birçok nedeni bulunmuştur. Çeşitli faktörler akciğer kanser oluşumunda rol oynayabilir. Bunların çoğu tütün kullanımıyla ilişkilidir. Kanser bulaşıcı değildir. Bazı insanların akciğer kanseri olma riski diğerlerinden daha fazladır. Aşağıdaki durumlarda kanser riski artmaktadır.



**Sigara İçmek:** Akciğer kanserine neden olur. Tütündeki zararlı maddeler (**karsinojen**) akciğerdeki hücrelere zarar verir. Zamanla bu zararlı etkiler hücrelerde kansere neden olabilirler. Bir sigara içicisinin akciğer kanseri olması; hangi yaşta sigara içmeye başladığı, ne kadar süredir sigara içtiği, günde içtiği sigara sayısı, sigarayı ne kadar derin içine çektiğiyle alakalıdır. Sigara içmeyi bırakmak bir kişinin akciğer kanseri olma riskini büyük ölçüde düşürür.

**PURO ve PİPO:** Puro ve pipo kullananlar bunları kullanmayanlara göre daha çok akciğer kanseri olma riskine sahiptirler. Kişinin kaç yıldır puro ve pipo içtiği, günde kaç adet içtiği ve ne kadar derin içine çektiği, kanser olma riskini etkileyen faktörlerdir. İçlerine çekmeseler de puro ve pipo içicileri akciğer ve ağız kanserinin diğer tipleri için de risk altındadırlar. Aynı zamanda pasif içicilerde (tütün dumanına maruz kalanlar) solunum yolları rahatsızlıkları, gözlerde yanma, öksürme ve burun çekme, baş ağrısı ve dikkat azalması gibi olumsuz etkilerinin yanında akciğer kanseri olma riskine sahiptirler.

**Asbest:** Belli bazı endüstrilerde kullanılan ve doğal olarak fiberlerde bulunan bir mineral grubudur. Asbest fiberleri partiküllere ayrılmaya meyillidirler ve havada dolaşıp kıyafetlere yapışırlar. Bu partiküller solunduğu zaman akciğerlere yerleşirler ve orada akciğer hücrelerini zarara uğratırlar ve böylece kanser gelişme riskini artırır. Çalışmalar asbeste maruz kalan işçilerde akciğer kanseri gelişme riskinin maruz kalmayanlara göre 3-4 kat daha fazla olduğunu göstermiştir. Bu artış gemi inşası, asbest madenleri, izolasyon işi ve fren tamiri gibi endüstrilerde çalışanlarda göstermiştir. Akciğer kanseri olma riski asbest işçileri sigara içiyorlarsa daha fazladır. Asbest işçileri işverenleri tarafından temin edilen koruyucu malzemeleri kullanmak ve tavsiye edilen iş ve güvenlik prosedürlerini takip etmek zorundadırlar.

**Hava Kirliliği:** Akciğer kanseri ile hava kirliliğine maruz kalmak arasında da bir etkileşim tespit edilmiştir. Ama bu etkileşim açıkça tarif edilememiştir ve daha fazla araştırma yapılması gerekmektedir. Verem gibi bazı akciğer hastalıkları kişinin kanser olma riskini artırır.

Akciğer kanserinin veremle etkilenen bölgelerde daha fazla gelişme eğilimi vardır.

**Hastanın Hikayesi:** Bir kere akciğer kanseri olan kişinin ikinci kez akciğer kanseri olma riski, hiç kanser olmamış kişiye oranla daha fazladır. Akciğer kanseri tanısı aldıktan sonra sigara içmeyi bırakmak, akciğer kanseri gelişmesini önleyebilir.

**Risli Meslekler:** Madenciler, tekstil, izolasyon ve tersane işçileri, petrokimya, baca temizleyiciler, plastik sanayi işçileri, maden ve kaynak işçileri, çamaşır suyu üreticileri, cam seramik, muşamba ve batarya işçileri, boya ,dökümhaneler ve çelik işçileri akciğer kanserine yakalanma riski bulunmaktadır.

## Bulguların Farkına Varılması

## Akciğer kanserinin belirti ve bulguları:

- 1- Bitmek bilmeyen ve zamanla daha kötüye giden bir öksürük
- 2- Kalıcı göğüs ağrısı
- 3- Kan tükürmek
- 4- Nefes darlığı
- 5- Hırıltılı nefes alıp vermek.
- 6- Sık sık zatürre veya bronşit olması ve geçmemesi
- 7- Boyun ve yüzde şişkinlik
- 8- İştahsızlık ve kilo kaybı
- 9- Yorgunluk



Akciğer kanseri genellikle beyin ve kemiklere yayılır. Hastalığın evresini bilmek doktorun tedaviyi planlamasına yardımcı olur. Kanserın yayılıp yayılmadığını bulmak için kullanılan bazı tetkikler şunlardır:

**Bilgisayarlı Tomografi:** (BT) Röntgen ışınları (x ışınları) ile, vücudu ince dilimler (3-10 mm) şeklinde kesitler ile inceleyen bir tekniktir.

**Magnetik Rezonans:** (MR) Yüksek düzeyde manyetizmayla canlı dokuyu yansıtmaya yönelik yöntemidir.

**Kemik Sintigrafisi:** Kanserın kemiklere yayılıp yayılmadığını gösterir. Az bir radyoaktif madde kan dolaşımına verilir ve anormal kemik gelişimi olan yerde toplanır. Tarayıcı denilen alet bu alanlardaki radyo aktif seviyesini ölçer ve bunu röntgen filmine kaydeder.

**Mediastinoskopi / Mediastinotomi:** Mediastinoskopi kanserın göğüsteki lenf düğümlerine yayılıp yayılmadığını gösterir.

Akciğer kanseri 4 evreden oluşur ve bu evreler 3 kriter göre belirlenir:

- 1.Kanserın büyüklüğü ve yerleştiği yer
- 2.Kanserın lenf bezlerine yayılıp yayılmaması
- 3.Başka organlara yayılma (metastaz) yapmış olup olmaması



T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ YENİMAHALLE  
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ



HASTANE İRTİBAT NO:

Telefon: 0 (312) 587 20 00

İLETİŞİM: Yeni Batı Mah. 2026. Cad. Batıkent -  
Yenimahalle/ANKARA

e-mail [ydhkalitebirimi@gmail.com](mailto:ydhkalitebirimi@gmail.com)